

BIENVENIDA

Nos complace darles la más cordial bienvenida a las **I Jornadas de Actividad Física, Prevención Cardiovascular y Muerte Súbita**, que se celebran el próximo **17 de octubre de 2025** en el **IMD Instituto Municipal de Deportes - Ayto Las Palmas de Gran Canaria**.

Este encuentro nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia para el intercambio de conocimientos, experiencias y estrategias relacionadas con la salud cardiovascular y la práctica de actividad física segura. En un momento en el que el ejercicio físico es ampliamente reconocido como una herramienta terapéutica y preventiva de primer orden, consideramos fundamental abordar también sus riesgos, limitaciones y recomendaciones clínicas desde una perspectiva multidisciplinar y rigurosa.

Durante la jornada contaremos con la participación de expertos en cardiología, medicina del deporte, nutrición, educación y salud pública, que abordarán temas tan relevantes como la muerte súbita en el deporte, la actividad física en diferentes escenarios clínicos, y las estrategias actuales de prevención y formación en la comunidad.

Agradecemos profundamente la colaboración de todas las instituciones, entidades y profesionales que han hecho posible este evento, así como la presencia de cada uno de ustedes.

Su participación activa es el motor que da sentido a estas jornadas, cuyo objetivo último es contribuir a una sociedad más sana, más informada y más consciente de la importancia de cuidar su corazón.

Les deseamos una jornada enriquecedora, participativa y llena de aprendizajes.

Atentamente,



Dr. Pablo Jorge Pérez
Presidente de SOCANCAR



Dr. Aridane Cárdenes León
Coordinador de las Jornadas



Para más información e inscripción:

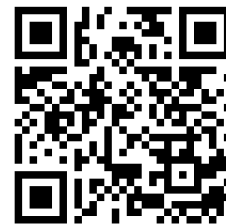
Pablo Aguayo
Email: pablo@loenidasevents.com
Teléfono: 622 88 66 49

COLABORADORES:



I JORNADAS

ACTIVIDAD FÍSICA, PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR y MUERTE SÚBITA



Inscripción

17
OCT 2025



SOCIEDAD
CANARIA DE
CARDIOLOGÍA

Secretaría técnica:



Dirección: Calle Murga nº9, 1ªA
Las Palmas de Gran Canaria
Email: info@loenidasevents.com
Móvil: 695 945 933

Viernes 17 de Octubre

● 15:45 - 16:00 INAUGURACIÓN OFICIAL

● 16:00 - 17:00 DEPORTE Y MUERTE SÚBITA

• Muerte súbita en el deporte.

Dr. Aridane Cárdenes León. Cardiología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

• La cara oscura del ejercicio físico: ¿mito o realidad?.

Dr. Eduardo Borque del Castillo. Rehabilitación. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

• Hallazgos fisiológicos versus patológicos en el corazón de atleta.

Dr. Rayco Cabeza Montesdeoca. Cardiología. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil. Las Palmas de Gran Canaria.

• ¿Podemos prevenir la muerte súbita? Recomendaciones actuales de reconocimientos deportivos.

Dr. Eduardo Caballero Dorta. Cardiología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

● 17:00 - 18:00 RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD DEPORTIVA EN DIFERENTES ESCENARIOS

• ¿He tenido un infarto. Y ahora qué?

D^a. Raquel González. Rehabilitación. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

• Deporte y cardiopatías: ¿son compatibles?

Dra. Marta López Pérez. Cardiología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

• El deporte en pacientes oncológicos, enfermedades sistémicas y otros escenarios.

D^a. Marta Capdevila Riverola. Educadora físico-deportiva. Cofundadora de Orkide Ejercicio y Medicina.

• Deporte y embarazo: ¿qué puedo hacer?

D^a. Esther García Sosa. Educadora físico-deportiva, Gerente de Woman Wellness.

● 18:00 - 18:20 PAUSA

● 18:20 - 19:20 ESTRATEGIAS DE FORMACIÓN Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

• Programa de formación en escuelas.

Dr. José Francisco Lobato González. Técnico del Servicio de Atención Primaria. Dirección General de Programas Asistenciales Atención Primaria. Las Palmas de Gran Canaria.

• Programas de desfibrilación pública: situación actual en Canarias.

Dr. Pablo Jorge Pérez. Cardiología. Hospital Universitario de Canarias. Santa Cruz de Tenerife.

• Prevención cardiovascular y factores de riesgo: cómo actuar sobre ellos.

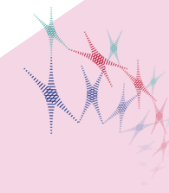
Dra. Victoria Rosa Piro Masttrachio. Cardiología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

• Nutrición, obesidad y actividad física: ¿ha cambiado el paradigma?

D. Pablo Gil Íñiguez. Nutricionista. Las Palmas de Gran Canaria.

● 19:20 CLAUSURA DE LAS JORNADAS

PATROCINADORES Y COLABORADORES

Fundación Canaria Umiaya
ATENCIÓN DE LA MUERTE SÚBITACARDIOLATIDOS
ONGbioksan
Naturalmente juntos

Bristol Myers Squibb

NOVARTIS

Medtronic



COLABORADORES INSTITUCIONALES

